

Diese Checkliste dient als Hilfsmittel - sie ist nicht vollständig und sollte noch individuell ergänzt werden

| EINGANG / FLUR / TREPPENHAUS | ändern | | WOHNZIMMER | ändern | |
|---|--------|------|---|--------|------|
| | ja | nein | | ja | nein |
| Ist der Briefkasten bequem erreichbar | | | Bequeme Sitzhöhe der Möbel (Aufstehhilfe) | | |
| Wetterschutz vor der Haustüre | | | Genügend Bewegungsfläche (Freiraum) | | |
| Haustüre breit genug und leichtgängig | | | Genügend Steckdosen | | |
| Türschwelle beseitigen | | | Beseitigung der Stolperfallen | | |
| Ausreichende Beleuchtung | | | Ausreichende Beleuchtung (Lesen) | | |
| Stolperschwellen (Teppich, Kabel) | | | Telefon in greifbarer Nähe | | |
| Rutschfester Bodenbelag | | | Höhenverstellbarer Tisch | | |
| Handläufe, Griffe, Abstützmöglichkeiten | | | Blick nach draußen im Sitzen möglich | | |
| Sicherung der Eingangstür | | | SCHLAFZIMMER | | |
| Richtige Höhe des Weitwinkelspions | | | Richtige Betthöhe | | |
| Gut hörbare Klingel | | | Pflegebett | | |
| Elektrischer Türöffner | | | Genügend Freiraum um das Bett | | |
| Treppenhandlauf auf beiden Seiten | | | Verstellbarer Lattenrost | | |
| Treppenhandlauf lang genug | | | Ablagemöglichkeit neben dem Bett | | |
| Rutschhemmender Stufenbelag | | | Lichtschalter vom Bett erreichbar | | |
| Optisches Abheben der Stufenkante | | | Abstützmöglichkeit neben dem Bett | | |
| Notrufanlage | | | Leicht zugänglicher Schrankraum | | |
| Ausreichende Bewegungsfläche | | | Kleiderablage in geeigneter Höhe | | |
| Platz für Gehhilfe | | | Heizungsmöglichkeit ausreichend | | |
| Bodenlanger Spiegel | | | Ausreichende Schall- und Wärmeisolierung | | |

| KÜCHE | ja | nein | BAD / DUSCHE / WC | ja | nein |
|--|----|------|--|----|------|
| Schubladen- und Türgriffe groß genug | | | Rutschhemmender Bodenbelag | | |
| Unterschränke mit Komplettauszügen | | | Einstiegs- und Stützhilfe für Wanne/Dusche | | |
| Leichtgängige Schübe | | | Leicht zu bedienende Armaturen | | |
| Arbeitsgeräte auf richtiger Höhe | | | Genügend Ablagefläche in Greifhöhe | | |
| Alle Schränke leicht erreichbar | | | Verbrühschutz | | |
| Arbeiten im Sitzen möglich | | | Heizmöglichkeit | | |
| Unterfahrbarer Arbeitsbereich | | | Automatischer Wasserüberlaufalarm | | |
| Sichere und leichtbedienbare Armaturen | | | Badewannenlifter | | |
| Arbeitsflächen gut beleuchtet | | | Badewannensitz / Duschsitz | | |
| Störende Möbelkanten | | | Bodengleiche Dusche | | |
| Frei von Stolperfallen | | | Richtige Toilettenhöhe | | |
| Herdzeitschaltuhr | | | Stützgriffe / Armlehnen am WC | | |
| Richtige Höhe der Oberschränke | | | WC Automat | | |
| Glasböden in den Oberschränken | | | Unterfahrbares Waschbecken | | |
| Durchgängig große Arbeitsfläche | | | Sitzmöglichkeit vor dem Waschbecken | | |
| Genügend großer Bewegungsbereich | | | Spiegel in passender Höhe (schräg) | | |
| Genügend Stauraum in Griffhöhe | | | Ausreichende Beleuchtung (Spiegel) | | |
| Keine störenden Schalter | | | Türverbreiterung | | |
| Hilfsmittel (Greifhilfe, Esshilfe) | | | Tür öffnet nach außen | | |
| Stehhilfe (höherer Hocker) | | | Beseitigung von Stolperschwellen | | |